

# 転ばぬ先の勉強会！

～転んでからでは遅すぎる～

「雪や氷で歩きにくくて・・・ころばないように外には行かないの」  
さあ、転倒の原因は雪や氷のせいだけでしょうか？  
そして、骨折の原因は転倒だけでしょうか？



日時：12月18日（土） 13：00～15：00

場所：江別市民会館3階37号室

〒067-0074 江別市高砂町6番地 TEL 011-383-6446

内容：第1部 転倒による骨折やけが・骨粗鬆症について  
〈講師〉松本 大（KKR札幌医療センター 整形外科医）

第2部 転倒予防のポイント～雪道の歩き方・体の使い方～  
〈講師〉大野 靖昭（北海道中央労災病院 理学療法士）

会費：無料

定員：80名程度

講演後～16:30まで、医師、看護師、  
理学療法士、管理栄養士による  
健康相談を実施します

※相談したいこと（健康診断結果や  
お薬手帳など）がありましたら  
ご持参ください



[申込み・問い合わせ先]

江別市民活動センター・あい <<担当：西>>

〒069-0813 江別市野幌町30番地1 TEL 011-374-1460

主催 Piece（ピース）～地域健康づくりサポーター～

この講座は江別市「協働のまちづくり活動支援事業」の補助金を受けて実施するものです

